



THE PROFESSIONAL WAY OF **SANEO.**

Die Zukunft der Elektrostimulation.
The future of electrostimulation.

KTS GmbH, Stierenmattweg 1, Postfach 298, CH-4450 Sissach
Tel. +41 (0)61 971 87 77, Fax +41 (0)61 971 87 76
info@kts.ch, www.kts.ch

THE FUTURE OF ELECTROSTIM

Das Saneo4SPORT ist die Zukunft des App gesteuerten EMS-Trainings.
The Saneo4SPORT is the future of App controlled EMS training.

ELEKTROSTIMULATION AUF EINEM NEUEN LEVEL

Das Saneo4SPORT ist ein hochfunktionales Elektrostimulationsgerät für nahezu alle Muskelgruppen und zur Unterstützung jeder Sportart. Doch es bietet mehr als das.

WORKOUT ÜBERALL – MIT NOCH MEHR POWER

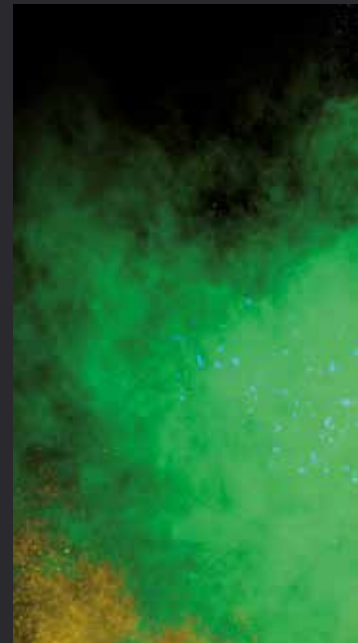
Vergleichbar mit der Leistungsfähigkeit stationärer EMS-Systeme, lässt Dich das Saneo4SPORT Dein Workout an jedem Ort zu jeder Zeit durchführen.

ELECTROSTIMULATION ON A NEW LEVEL

The Saneo4SPORT is a highly functional electrostimulation device for almost all muscle groups and supports every sport. However it offers more than that.

WORKOUT EVERYWHERE – WITH EVEN MORE POWER

Comparable with the performance of stationary EMS systems, the Saneo4SPORT lets you do your workout in any place at any time.



MULATION.



**THE
REALITY
OF A
VISION.**

Spreng alle Grenzen mit
dem Saneo4SPORT.

*Blow all boundaries with
the Saneo4SPORT.*





MACH DICH FIT

GET FIT



MEHR ALS 50 PROGRAMME

Mit mehr als 50 Programmen aus den Bereichen TENS und EMS ist das Saneo4SPORT ein wahrer Alleskönner. Programme zum Kraft-, Ausdauer- und Bewegungstraining sind in dem handlichen und kompakten Gerät vereint.

Durch eine Vielzahl an Rehabilitationsprogrammen kann das Saneo4SPORT Dir zusätzlich zur Schmerzlinderung, Entspannung und Erholung verhelfen.

So ist das Saneo4SPORT ideal um auch in der trainingsfreien Zeit den Muskelstatus zu erhalten und zu regenerieren.

MORE THAN 50 PROGRAMS

With more than 50 programs from the areas TENS and EMS, the Saneo4SPORT is a true allrounder. Programs for strength, endurance and movement training are combined in the handy and compact unit.

Due to a variety of rehabilitation programs the Saneo4SPORT can additionally help you to relieve pain, relax and recover.

Thus, the Saneo4SPORT is ideal for maintaining and regenerating the muscle status even in the training-free time.

Design
sportlich,
elegant, ergonomisch
und robust

Design
*athletic,
elegant, ergonomic
and robust*

drahtlose Steuerung
einfache & intuitive Bedienung
per App über Dein Smartphone.*

wireless controlling
*simple & intuitive operation
via app over your smartphone.**

Programme

über 50 Programme aus den Bereichen
Kraft-, Ausdauer- und Bewegungstraining,
TENS- und Massagetherapie

Programs

*more than 50 programs from the areas
strength, endurance and movement training,
TENS and massage therapy*



Akku

Lithium-Ionen-Akku mit
einer Laufzeit von bis zu 12
Stunden

Battery pack

*Lithium-ion battery with a
running time of up to 12
hours*

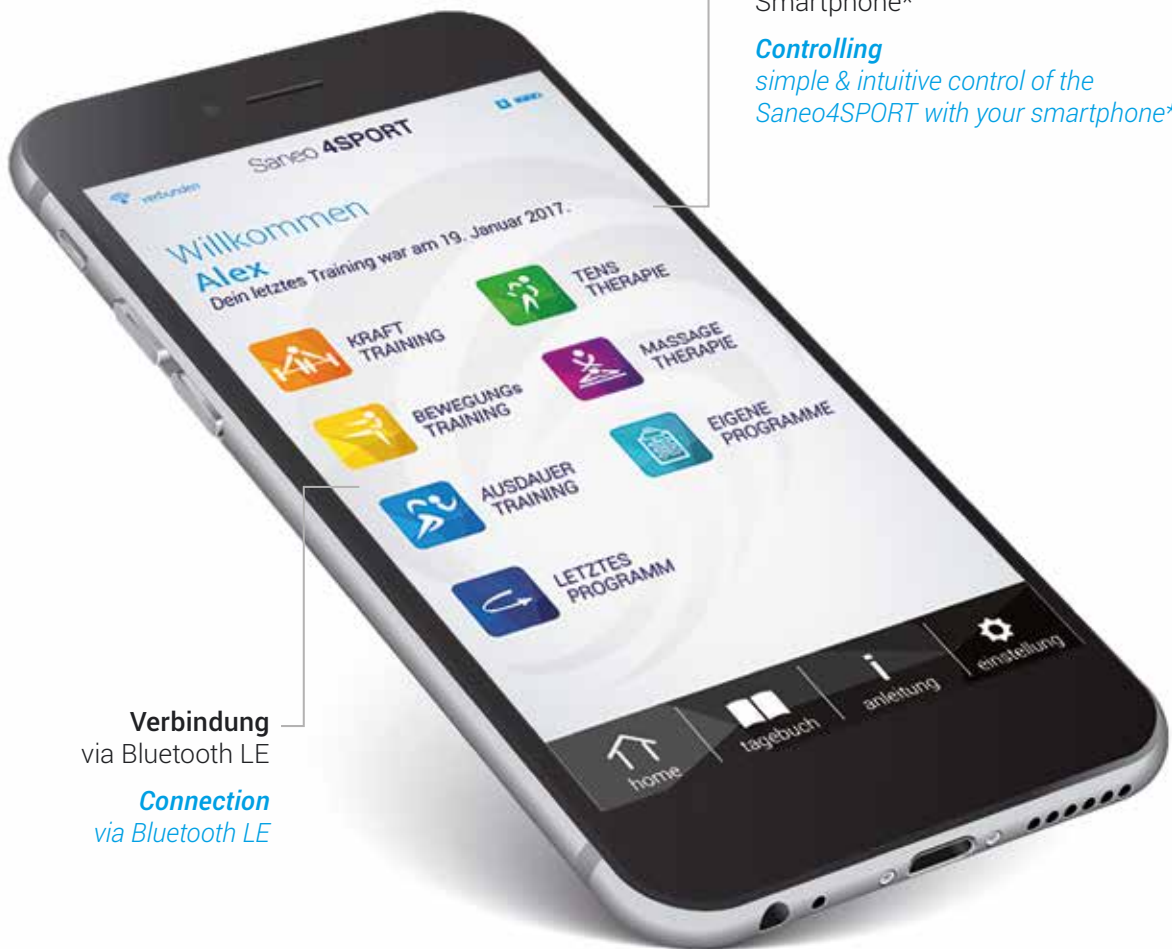
4 Kanäle in 2 Kanalgruppen
unabhängig voneinander ansteuerbar,
gleichzeitige Nutzung unterschiedlicher
Programme

4 channels in 2 channel groups
*controllable independently of each other,
simultaneous use of different programs*

drahtlose Ladestation
drahtloses Laden durch Qi-Standard

wireless charging station
wireless charging by Qi standard





Bedienung

einfache & intuitive Steuerung des Saneo4SPORT durch Dein Smartphone*

Controlling

*simple & intuitive control of the Saneo4SPORT with your smartphone**

Verbindung
via Bluetooth LE

Connection
via Bluetooth LE

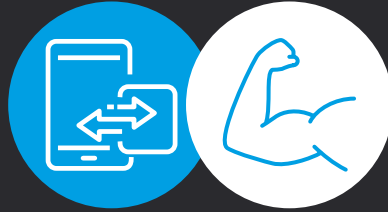
Saneo4SPORT App

kostenlos erhältlich für Android und iOS

free available for Android and iOS



*siehe Systemvoraussetzungen * *see system requirements*



APP GESTEUERTES TRAINING

APP CONTROLLED TRAINING

DER TRAININGSPARTNER DER ZUKUNFT

Mache Dein Smartphone zum Steuergerät. Neuste Technologie und eine stabile und sichere Bluetoothverbindung sorgen für eine perfekte Kommunikation zwischen dem Bodypack und Deinem Smartphone. Halte mit dem Trainingstagebuch alles im Überblick, aktiviere nur die Programme, die für Dich relevant sind und verwalte Deine Einträge.

Tausche Dich über das Webinterface www.MySaneoPal.com mit anderen Usern/Buddies aus und erstelle und teile Deine eigenen und individuellen Programme in der Profi-Version. Das Saneo4SPORT ist ein innovatives, zertifiziertes Medizinprodukt. Trainiere einfach, sicher und effektiv mit dem Saneo4SPORT.

THE TRAINING PARTNER OF THE FUTURE

Change your smartphone into the control unit. The latest technology and a stable and secure Bluetooth connection ensure perfect communication between the Bodypack and your smartphone. Keep everything at a glance with the training diary, activate only those programs that are relevant to you and manage your entries.

Exchange with other users/buddies via the web interface www.MySaneoPal.com and create and share your own and individual programs in the Pro version. The Saneo4SPORT is an innovative, certified medical device. Train easily, safely and effectively with the Saneo4SPORT.

CREATE YOUR TRAINING.

Erstelle Deine eigenen und individuellen Programme.
Create your own and individual programs.

PERSONALISIERTES TRAINING

In der Profi-Version hast Du Zugriff auf alle Programme aus den Programm-Paketen Kraft-, Bewegungs-, Ausdauertraining, TENS- und Massage-Therapie.

Zusätzlich hast Du die Möglichkeit eigene Programme zu erstellen und vorhandene Programme zu bearbeiten

Tausche Dich online im Webinterface **www.MySaneoPal.com** im Chat mit Deinen Buddies aus und teile Deine eigenen Programme mit Ihnen*.

PERSONALIZED TRAINING

In the Pro version, you have access to all programs of the program packages strength, motion, endurance training, TENS and massage therapy.

In addition, you have the possibility to create your own programs and edit existing programs

*Exchange with your buddies online and share your own programs with them in the free web interface www.MySaneoPal.com**

* Das Erstellen und Teilen von eigenen Programmen ist nur auf www.MySaneoPal.com und nur in der Profiversion möglich. Zum Austausch von Programmen benötigt Dein Buddy ebenfalls die Profi-Version.

** Creating and sharing your own programs is only possible at www.MySaneoPal.com and only in the Pro version. To exchange programs, your Buddy also needs the Pro version.*



Saneo4SPORT

Die Programm-Pakete im Überblick

The program packages at a glance

Bei Erwerb Deines Saneo4SPORT ist ein Programm-Paket nach Wahl inbegriffen.

Passes das Saneo4SPORT Deinen Trainingszielen an.

Aktiviere und erwerbe* nur die Programm-Pakete, die Dich zum optimalen Erfolg führen.

Adjust the Saneo4SPORT to your training goals.

Activate and purchase only those program packages that will lead you to the best possible success.*



KRAFT TRAINING

1. Aufwärmen I
2. Muskelaufbau Brust-, Schulter-, obere Rückenmuskulatur
3. Muskelaufbau vordere/hintere Ober- & Unterarmmuskulatur
4. Muskelaufbau gerade und schräge Bauchmuskulatur, untere Rückenmuskulatur
5. Muskelaufbau Gesäßmuskulatur
6. Muskelaufbau Oberschenkelmuskulatur
7. Muskelaufbau Unterschenkelmuskulatur
8. Krafttraining
9. Knet- und Greifmassage
10. Muskelschmerzen

STRENGTH TRAINING

1. Warm up I
2. Muscle buildup chest/shoulder and upper back musculature
3. Muscle buildup front & back upper and lower arm musculature
4. Muscle buildup straight and oblique abs musculature, lower back musculature
5. Muscle buildup buttock muscles
6. Muscle buildup thigh musculature
7. Muscle buildup lower leg musculature
8. Strength training
9. Knead & grip massage
10. Muscle pain

*Bei Erwerb Deines Saneo4SPORT ist ein Programm-Paket nach Wahl im Kaufpreis inbegriffen.
**On acquisition of your Saneo4SPORT, a program package of your choice is included in the purchase price.*



BEWEGUNGS TRAINING

1. Aufwärmen I
2. Aufwärmen II
3. Geschwindigkeitstraining
4. Crosstraining
5. Erholung
6. Krafttanken
7. Dehnen
8. Rüttelmassage
9. Druckmassagestrahl
10. Schmerzlinderung



AUSDAUER TRAINING

1. Aufwärmen I
2. Aufwärmen III
3. Ausdauertraining aerob
4. Ausdauertraining anaerob
5. Crosstraining
6. Erholung
7. Krafttanken
8. Dehnen
9. Verspannungen der Muskulatur
10. Knie-, Gelenk- oder Sehnenbeschwerden

MOVEMENT TRAINING

1. Warm up I
2. Warm up II
3. Speed training
4. Crosstraining
5. Relaxation
6. New strength
7. Stretching
8. Vibration massage
9. Hydro jet massage
10. Acute pain

ENDURANCE TRAINING

1. Warm up I
2. Warm up II
3. Endurance training aerobic
4. Endurance training anaerobic
5. Cross training
6. Relaxation
7. Power up
8. Stretching
9. Detonisation
10. Knee, joint or tendon complaints





MASSAGE THERAPIE

1. Entspannungsmassage I
2. Aktivierungsmassage
3. Strömungsmassage
4. Bauch-Beine-Po-Massage
5. Zirkulationsmassage
6. Venen-Massage
7. Klopfmassage I
8. Klopf- & Greifmassage
9. Knet- & Greifmassage
10. Kombimassage



TENS THERAPIE

1. Akute Schmerzen, nervenbedingte (neuropathische) oder chronische Schmerzen
2. chronische Schmerzen
3. Muskelschmerzen
4. Verspannung der Muskulatur I
5. Verspannung der Muskulatur II
6. Wirbelsäulensyndrome (HWS, BWS, LWS)
7. Knie-, Gelenk-, oder Sehnenbeschwerden, Phantomschmerzen
8. rheumatische Gelenkbeschwerden
9. Menstruationsbeschwerden
10. Durchblutungsstörungen

MASSAGE THERAPY

1. *Relaxation massage I*
2. *Activation massage*
3. *Flow massage*
4. *Leg-bum-tum massage*
5. *Circulation massage*
6. *Vein massage*
7. *Tap massage I*
8. *Tap and grip massage*
9. *Knead and grip massage*
10. *Combi massage*

TENS THERAPY

1. *Acute pain*
2. *Chronic pain*
3. *Muscle pain*
4. *Tension of musculature I*
5. *Tension of musculature II*
6. *Spine syndromes (cervical spine, vertebral, lumbar spine)*
7. *Knee, joint or tendon complaints, phantom pain*
8. *Rheumatic joint complaints*
9. *Menstrual complaints*
10. *Blood circulation disorders*



TRAINIERE WIE EIN PROFI

TRAIN LIKE A PRO

FREIER ZUGRIFF AUF ALLE PROGRAMME UND MEHR

Mit der Profi-Version erhältst Du freien Zugriff auf alle Programme aus den Programm-Paketen:



Zusätzliche Leistungsinhalte:

- Erstellen von eigenen Programmen
- Bearbeiten von vorhandenen Programmen
- Teile Deine Programme mit anderen Profi-Usern

FREE ACCESS TO ALL PROGRAMS AND MORE

With the Pro version you get free access to all programs from the program packages:



Additional performance content:

- *Create your own programs*
- *Edit existing programs*
- *Share your programs with other pro users*

Saneo4SPORT

Kurz und knapp auf einen Blick
Short and concise at a glance

4

4 Kanäle 4 channels

Steuere vier Kanäle unabhängig voneinander.
Control four channels independently.

2

2 Gruppen 2 groups

Durch zwei Kanalgruppen kannst Du zwei unterschiedliche Programme gleichzeitig anwenden.

By two channel groups you can use two different programs at the same time.



100mA 100mA

Mit einer maximalen Stromstärke von 100mA ist das Saneo4SPORT für jeden Trainingsstatus geeignet.

With a maximum current of 100mA the Saneo4SPORT is suitable for every training status.



Anwendung application

Detaillierte Bilder zur Elektrodenanlage werden Dir passend zum jeweiligen voreingestellten Programm angezeigt.

Detailed pictures of the electrode application are displayed according to the respective preset program.



Programme programs

Erstelle Deine eigenen Programme in der Profi-Version auf www.MySaneoPal.com.
Create your own programs in the Pro version on www.MySaneoPal.com.



Buddies buddies

Chatte mit Deinen Buddies und teile mit Ihnen Deine eigenen Programme in der Profi-Version auf www.MySaneoPal.com.
Chat with your buddies and share your own programs in the Pro version on www.MySaneoPal.com.



Tagebuch diary

Verfolge Deinen Trainingserfolg auf dem Smartphone und auf www.MySaneoPal.com.
Follow your training success on the smartphone and on www.MySaneoPal.com.



Profil profile

Verwalte Deine Nutzerdaten online auf www.MySaneoPal.com.
Manage your user data online on www.MySaneoPal.com



App gesteuert **app controlled**

Steuere Dein Saneo4SPORT via Bluetooth LE per App über Dein Smartphone.*

Control your Saneo4SPORT via Bluetooth LE via app on your smartphone.*



kabellos Laden **wireless charging**

Lade Dein Saneo4SPORT mit zukunftsweisender drahtloser Ladetechnik nach Qi-Standard.
Charge your Saneo4SPORT with future-proof wireless charging technology according to Qi standard.



Gürtelclip **belt clip**

Trage Dein Saneo4SPORT überall mit Dir. Dank des praktischen Gürtelclips kannst Du das Saneo4SPORT einfach an Deinem Gürtel befestigen.

Carry your Saneo4SPORT anywhere with you. Thanks to the practical belt clip, you can easily attach the Saneo4SPORT to your belt.



Medizinprodukt **medical device**

Das Saneo4SPORT ist ein zertifiziertes Medizinprodukt.

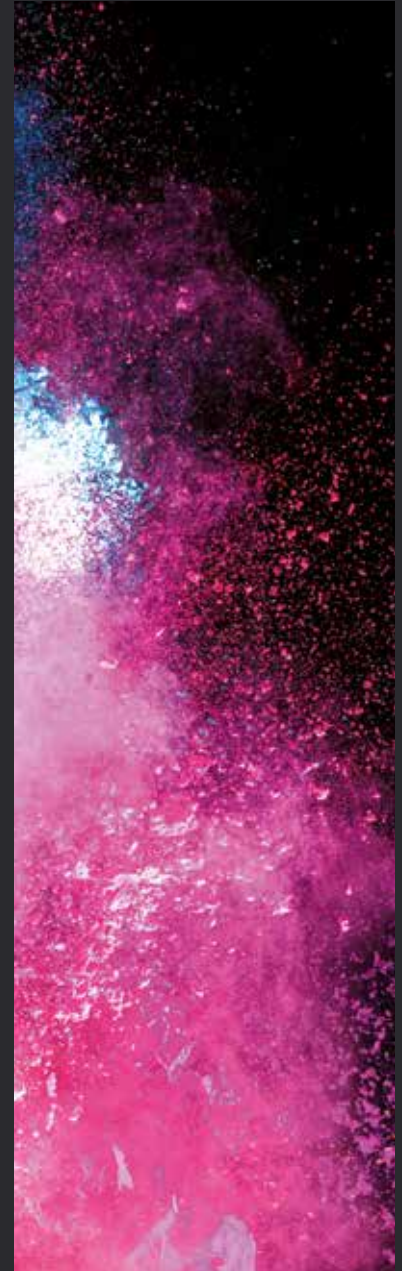
The Saneo4SPORT is a certified medical device.



Mobil & effektiv **flexible & effective**

Das Saneo4SPORT ist die mobile alternative zum stationären EMS-Training und die perfekte Ergänzung Deiner aktiven Workouts

The Saneo4SPORT is the mobile alternative to the stationary EMS training and the perfect addition to your active workouts



Saneo4SPORT

Alles was Du brauchst

Everything you need

Der Lieferumfang enthält alles, was Du für einen direkten Start mit Deinem Training benötigst.*

*The scope of delivery includes everything you need for a direct start with your training.**

LIEFERUMFANG

1x	Saneo4SPORT Bodypack
1x	Schnellstart-Anleitung
8x	EMS/TENS-Elektroden 50mm x 50mm
4x	EMS/TENS-Elektroden 50mm x 90mm
4x	Anschlusskabel für EMS/TENS-Elektroden (unterschiedlich farbig)
1x	Gürtelclip – zur Befestigung des Bodypacks am Gürtel
1x	Induktions-Ladestation inkl. Netzadapter und Verbindungskabel

SCOPE OF DELIVERY

1x	<i>Saneo4SPORT Bodypack</i>
1x	<i>Quick start guide</i>
8x	<i>EMS/TENS electrodes 50mm x 50mm</i>
4x	<i>EMS/TENS electrodes 50mm x 90mm</i>
4x	<i>Leadwire for EMS/TENS electrodes (different colors)</i>
1x	<i>Belt clip – to attach the bodypack to the belt</i>
1x	<i>Induction charging station including mains adapter and connecting cable</i>

*ausgenommen Smartphone, Steuerungs-App und Programm-Paket

**except smartphone, control app and program package*




Saneo4SPORT

Die technischen Daten

The technical data

TECHNISCHE DATEN

Typ:	4-Kanal Elektrostimulationssystem
MPG Klasse:	Ila
Abmessungen:	68mm x 65mm x 12mm
Gewicht:	ca. 70g
Spannungsversorgung:	1.000 mAh / 4,2V Lithium-Ionen-Akku, drahtlos ladbar über Qi-Standard (1.1)
Klassifikation:	BF 
Stromform:	biphasische Rechteckimpulse, ladungskompensiert
Stromstärke:	Konstantstrom, max. 100mA \pm 5 mA an 500 Ω
max. Ausgangsspannung:	100V \pm 15%
Impulsbreite:	150 μ s bis 800 μ s
Frequenzbereich:	2Hz bis 100Hz

TECHNICAL DATA

<i>Type:</i>	<i>4-channel electrostimulation device</i>
<i>MDD class:</i>	<i>Ila</i>
<i>Dimensions:</i>	<i>68mm x 65mm x 12mm</i>
<i>Weight:</i>	<i>approx. 70g</i>
<i>Voltage supply:</i>	<i>1.000mAh / 4,2V Lithium Ion battery, wirelessly chargeable via Qi-Standard (1.1)</i>
<i>Classification:</i>	<i>BF </i>
<i>Current pulse shape:</i>	<i>biphasic rectangle pulse, charge-compensated</i>
<i>Current intensity:</i>	<i>constant Current, max. 100mA \pm 5 mA at 500Ω</i>
<i>max. output voltage:</i>	<i>100V \pm 15%</i>
<i>Pulse duration:</i>	<i>150μs to 800μs</i>
<i>Frequency range:</i>	<i>2Hz to 100Hz</i>



Saneo **4SPORT**